



Fore more information, please visit our website at:
www.itouchrelief.com



MD-9

User Manual

EN

ES

User Manual

English

Contents

Foreword	2	Unique benefits	15
General information	3	Regular application principles	16
Overview	4	Regular application methods	17
Charging the MD-9 battery	5	Pain in the trunk	17
Features and mode description	6	Pain in the joints and limbs	18
Directions for use	7	Electrode placement variations	19
Electrode guidelines	8	Troubleshooting	20
Electrode recommendations	9	Contraindications	22
Maintenance and care	9	Warnings	23
Environmental specifications	10	Precautions	25
Technical specifications	10	Adverse reactions	25
Pulse parameters	11	Location of stimulation	25
Mode description, TENS	12	Conformity to safety standards	26
Mode description, EMS	13	Warranty information	27
Indications of use	14		

Foreword

Before operation, please read this user manual carefully and ensure you understand all instructions.

Do you suffer from **PAIN, MUSCLE TENSION**, or **STRESS**?

The ITouch Relief MD-9 can quickly relax tense muscles and relieve pain. It is a modern home therapy device that uses the latest bio-electrical technology.

The ITouch Relief MD-9 is designed to deliver an endless amount of relaxing, deep, soothing sensations exactly where you need relief. Relax, feel good, and rejuvenate your body and mind. Don't continue living with unhealthy physical and mental tension.

Enjoy the MD-9 and live life to the fullest; whether at home, at work, or on vacation. You'll love how good it feels!

Please read the instructions carefully before using this device.

The MD-9 is a dual-channel battery-operated muscle stimulation system designed to help relieve minor muscular aches and pains. It consists of two main components: an electronic stimulation module that generates the necessary signals and two sets of pro-neo neonatal ECG electrode pads with lead wires.

It is intended for temporary pain relief associated with sore and aching muscles in the lower back, upper extremities (arms), lower extremities (legs), and joints caused by exercise or routine household activities.

It is also intended to stimulate healthy muscles to improve and support muscle performance.

General Information

Included in this package:

MD-9 unit
1 set of LARGE single sided adhesive electrode pads (2.4 inches - round shape)
1 set of EXTRA-LARGE single sided adhesive electrode pads (3¾ inch - rectangular shape)
2 Electrode Wires
USB Cable
AC Adapter
User Manual
Pad Holder

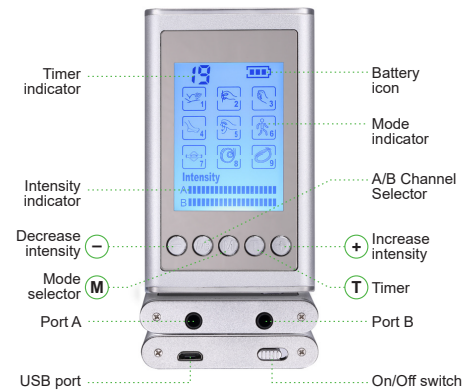
Structure:

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1. Control unit | 7. Output |
| 2. USB cable | 8. LCD screen |
| 3. AC adapter | 9. Power switch |
| 4. Electrode wires | 10. USB port |
| 5. Electrode pads | 11. A/B Channel selector |
| 6. Pad Holder | |



* In case of any discrepancy between the physical product and the images shown, please refer to the actual product.

Overview: control unit and accesories



USB Charger: Used to charge the MD-9 battery.



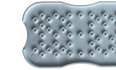
AC Adapter: Used with the USB cable to charge the battery.



Electrodes: Attach to bare skin to perform stimulation.



Electrode wires: Connect the device to the electrodes.



Pad holder: Used to store the electrode pads and wires after use.

Charging the MD-9 Battery

* Via a Standard Wall Outlet

- 1 Plug the AC adapter into any standard wall outlet.



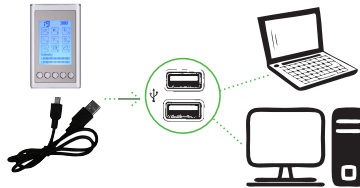
- 2 Connect the small end of the USB cable to the MD-9 unit and the larger end to the adapter.



- 3 Charging is complete when the battery icon on the screen indicates full.

* Via a Computer USB Port

- 1 Connect the small end of the USB cable to the MD-9 unit and the larger end to a USB port on a computer (ensure the computer is powered on).



- 2 Charging is complete when the battery icon on the screen indicates full.

* Notes:

1. The lithium battery can be recharged using either the AC adapter or the USB cable.
2. **While charging:** If the unit is ON, the screen will display the charging progress. If the unit is OFF, the screen will remain blank. However, the battery will charge in either the ON or OFF position.
3. Charge the battery for 8–10 hours before first use.

Features

FDA approved Class II Medical Device

- Large, easy-to-read LCD display
- Backlight for increased readability
- Adjustable timer (10–60 minutes)
- 2-year warranty
- 8 stimulation modes
- Dual output channels
- Rechargeable internal lithium battery
- 20 intensity level settings

Mode Description

We recommend experimenting with each of the 8 modes to determine which provides the most comfortable and effective sensation for your current condition. You may find that a particular mode or combination of modes works best for you.

- Set the intensity to a level where you feel gentle muscle vibration and mild involuntary movements. The sensation should be comfortable, never painful.
- Each session should last at least 10 to 20 minutes.
- Use the device 1 to 3 times per day, depending on your needs.

Directions for Use

Three Key Points for Effective Operation:

1. **Target the Pain Point:** Apply the electrode pads directly on the area where pain is most commonly felt.
2. **Intensity:** The intensity must be gradually increased and it's better to reach the highest level you can comfortably tolerate.
3. **Application Duration:** Use the device 2–3 times per day, for 40–60 minutes per session, over a 10-day course.

- Connect the electrode wire to the output port on the top of the MD-9 unit.
- Snap the electrode pads onto the wire.
- Remove the protective film and place both pads on the skin, ensuring they are on muscle areas and not overlapping.
- Turn on the unit using the On/Off switch on top of the device.
- When you have turned on the unit, it will automatically start in Mode 1.
- To switch modes, press the M button.
- Once you have selected a mode, gradually increase the intensity using the “+” button. To reduce intensity, press the “–” button.
- To set the session time, press the T button.
- Sit back and enjoy the deep, soothing sensations!

* Notes:

The MD-9 unit is designed with your safety in mind. The output intensity can only be increased by pressing the “+” button, ensuring gradual and controlled adjustment. Even at the maximum intensity level, the output remains within a safe range. When switching modes, the device will automatically reset the intensity to the minimum level, allowing you to readjust comfortably for the new mode.

Electrode guidelines

- 1 Use only the electrodes provided with your MD-9 device. Third-party electrodes may have incompatible electrical properties and could pose a safety risk.
- 2 Do not share electrodes between users. Each person should use their own set to avoid skin reactions or the risk of cross-contamination.
- 3 Always turn off the device before removing or repositioning the electrodes.
- 4 Thoroughly wash and dry the skin before applying the electrodes to ensure proper adhesion and performance.
- 5 Apply the entire surface of each electrode firmly and evenly to the skin. Do not use electrodes that do not stick properly or only partially adhere.
- 6 If you notice skin redness under the electrodes after a session, wait until the skin has fully recovered before reapplying them to the same area.
- 7 Using electrode pads that are too small or improperly positioned may cause discomfort or even skin burns.

Electrode Recommendations

- The adhesive electrodes are supplied as a standard accessory with your MD-9 unit. These pads are long-lasting and reusable.
- The recommended electrode pad sizes are bigger round shape pads for use on large areas such as the shoulder, waist, abdomen, and leg muscles; and small oval pads for more compact areas like the forearm muscles, joints, etc.

Maintenance and Care

- 1 Ensure your skin is clean and free from dirt, oil, or lotions.
- 2 Before applying the pads, it is recommended to spray ITouch Relief conductor on your fingers and gently rub it on both pads. This helps maintain the pads' adhesiveness.
- 3 After using the device, turn it off.
- 4 Remove the pads carefully.
- 5 Reapply the protective films to the pads or place the pads on the pad holder.
- 6 Disconnect the wire from the device and return it to the storage box.
- 7 Store the MD-9 unit in a cool, dry place until next use.

- 9 -

Environmental Specifications

Operating conditions:

Temperature: 5°C to 40°C (41°F to 104°F)

Humidity (non-condensing): 30% to 75%

Atmospheric pressure: 700 to 1,060 HPa

Storage and transportation conditions:

Temperature: -10°C to 55°C (14°F to 131°F)

Humidity (non-condensing): 10% to 90%

Atmospheric pressure: 700 to 1,060 HPa

Technical Specifications

Dimensions: 86mm x 52mm x 11mm

Net weight: 52g

Power supply: DC 3.7V

- 10 -

Pulse Parameters

MD-9	TABLE: PULSE parameters			
Rated Supply Voltage (V)		DC 3.7 V		
Load Resistance (Ω)		1000 Ω		
PULSE DURATION(μ s)	PULSE repetition frequencies (Hz)	PULSE repetition amplitudes (V)	DC component (V)	Remarks
100	54	50~90	--	Mode 1
100	6	50~90	--	Mode 2
100	1.28	50~90	--	Mode 3
100	54	50~90	--	Mode 4
100	64	50~90	--	Mode 5
100	55	50~90	--	Mode 6
100	54	50~90	--	Mode 7.1; 7.2
100	<71	50~90	--	Mode 8.1; 8.2; 8.3; 8.4;
100	<60	50~90	--	Mode 9.1; 9.2; 9.3;
100	<48	50~90	--	Mode 10.1; 10.2;
100	8.7	50~90	--	Mode 11
100	<63	50~90	--	Mode 12.1; 12.2; 12.3; 12.4;

- 11 -

Mode description when used as TENS (Pain Relief)

Mode 3: Tapping – Simulates a secondary heartbeat. Tapping the muscle increases the body's natural blood flow and oxygen supply to the target area. It also helps flush out inflammation or swelling in the targeted area.

Mode 4: Hot Stone – Relaxation mode. Simulates a manual rolling massage to help the soft tissue release and relax.

Mode 6: Shuffle – A combination mode, ideal for cooling down after exercise.

Mode 8: Ramping Wave – Begins with Mode 3 (Tapping) and gradually increases speed and intensity, penetrating deeper into the muscle until it reaches a full contraction. Then it releases the muscle. This mode supports endurance and fatigue resistance.

Mode 10: Reflexology – Designed for use with the shoes. Simulates a reflexology session through socks or shoes using varied stimulation patterns.

Mode 11: Auricular Therapy – Also known as "alpha stim" or "microcurrent." Use with the earflap attachment. It simulates alpha brain waves and may support sleep patterns, behavior regulation, and endorphin release. It also relaxes the suboccipital muscles and promotes vasodilation, helping relieve migraines and headaches.

- 12 -

Mode description when used as EMS (Muscle Stimulation)

Mode 1: Kneading – Simulates the thumbs, fingers, and palms of a real massage therapist. The sensation typically feels like a vibration. This mode targets hypertension and stress, helping to relieve tension and restore full range of motion and flexibility.

Mode 2: Acupressure – Delivers a rapid, focused pulse aimed at muscle knots or adhesions. It applies enough pressure to break them down and release any built-up acidic (lactic) content within the muscle tissue.

Mode 5: Cupping – Simulates a grabbing and stretching motion on the muscle. It helps to lengthen, broaden, and then release the muscle, improving flexibility and mobility.

Mode 7: Contract and Hold – The longest contraction cycle on the device. Simulates a sustained flex movement to aid in building muscle tissue.

Mode 9: Tapping and Kneading – A combination of fast and slow contractions for a mixed stimulation effect.

Mode 12: Atlas – Designed for muscle confusion and athletic performance enhancement.

Indication for use

TENS:

To be used for the temporary relief of pain associated with sore and aching muscles in the shoulders, waist, back, neck, upper extremities (arms), and lower extremities (legs) caused by strain from exercise or routine household activities.

Powered Muscle Stimulator (EMS)

Designed to stimulate healthy muscles, including abdominal muscles to enhance or support overall muscle performance.

Great for:

- Stiff neck
- Sore and tight muscles
- Back pain
- Muscular performance
- Aching joints
- General pain relief

Recommended Usage Points:

Shoulders, neck, shoulder blades, along the spine, middle back, lower back, abdomen.

Arms: *biceps, triceps, forearms.*

Legs: *calves, thighs.*

Feet: *toes, heel, midfoot.*

Joints: *shoulder, elbow, wrist, hip, knee, ankle, etc.*

Unique Benefits

Quick acting – While individual results may vary, many users report noticeable relief after just 10 to 20 minutes of use.
No side effects – Since no drugs or chemicals are involved, ITouch Relief muscle stimulators are safe for long-term use. They are also safe to use alongside other medications.

Portable – Its compact, pocket-sized design allows you to enjoy treatment anywhere, at your convenience.

Cost effective – This device can save you both time and money, while enhancing your physical function and overall enjoyment of life.

Simple to use – High-tech components handle most programming automatically. The device is highly simplified for ease of use.

Be responsible – With ITouch Relief muscle stimulators, you can take charge of your own health and well-being.

Help others – Muscle tension affects nearly everyone. Now, you can help others help themselves. Whether caused by work, activity, or underlying issues—chronic or acute—muscle aches and pains are universal. Young or old, everyone needs relief and will appreciate your gift of better health.

Always available – It's ready when you need it—24 hours a day, every day. You can use it as often as needed.

Extremely effective – An advanced microchip generates multiple preset electrical, therapeutic waveforms through the electrodes. These signals deliver deep tissue pain relief and stimulate various muscle responses—helping to significantly reduce muscle tension.

Amazingly effective!

Regular Application Principles

- **Find the exact pain point:** The electrode pads should be placed directly on the area that is usually the most painful.
- **Intensity:** Gradually increase the intensity to the highest level you can comfortably tolerate.
- **Application duration:** Use the device 2–3 times per day, for 40–60 minutes each session, over the course of 10 days for optimal results.
- **There are two methods for pad placement:** twin mode and opposed mode.

Figure 1: **Twin Mode**

Fix the two pads at the top and bottom or both ends on the same side of the human body

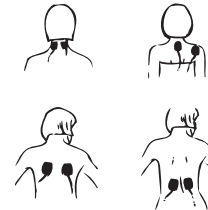
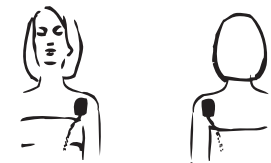


Figure 2: **Opposed Mode**

Fix the two pads respectively on the opposite sides of the application position, as shown below



Regular Application Methods

• Pain in the Trunk

1. Probability Pain Points in the Trunk

According to Traditional Chinese Medicine (TCM), the most sensitive pressure pain point is the key target area for effective relief. Refer to Fig.1 to help identify these points. Place one electrode pad directly on the pressure pain point. Apply the second pad either symmetrically opposite the first one or close to it; but ensure the pads do not overlap. If there are multiple distinct pressure pain points, treat them one at a time.

2. Recommended Pad Positions for application on the neck, shoulders, and back (See Fig.3)

Figure 3 Use Mode 1 or 2 for 30 minutes, followed by Mode 3, 4, 5 or 6 for 30 minutes by turns for A, B, and C. For areas with significant pain, extend the treatment time and use a relatively higher intensity.



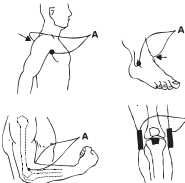
3. Recommended Pad Placement for the Waist (See Fig.4)

Figure 4 Use Mode 1 or 2 for 30 minutes, then Mode 3 or 4 for 20 minutes, or Mode 7 or 8 for 30 minutes. Light waist exercises after the session are advisable to enhance the treatment effect.



• Pain in the Joints and Limbs

Joint pain, sports injuries, and soft tissue injuries can lead to aches in areas such as the shoulder, elbow, knee, wrist, ankle, etc.



1 Position of Pads

For joint pain, apply two pads on opposite (symmetrical) sides of the affected joint. Refer to Fig.2 (opposed mode) for guidance.

2 Mode and Duration

Use Mode 1 or 2 for 30 minutes, followed by Mode 5 or 6 for 30 minutes. Apply the treatment 2–3 times daily for best results.

Pain in the muscles and tendons of the limbs is often caused by sports injuries, overexertion, or other factors. Symptoms may include muscle pain, swelling, and spasms.

1 Position of Pads

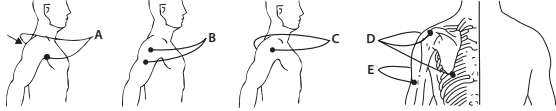
Apply one pad to each end of the affected muscle, or place one pad on the muscle and the other on the associated tendon. You may slightly adjust pad positions based on comfort and response.

2 Mode and Duration

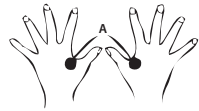
Use Mode 3 or 4 for 20 minutes, followed by Mode 5 or 6 for 20 minutes. Consult your doctor before using the device if the injury involves a muscle or tendon tear.

Electrode Placement Variations

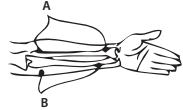
• Shoulders



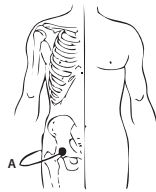
• Hands



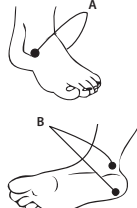
• Forearm



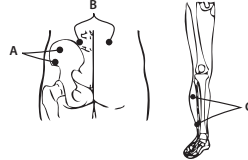
• Hip



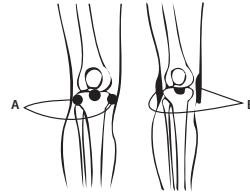
• Feet



• Waist and Leg



• Knees



Troubleshooting

Problem	Cause	Solution
The unit is not turning on or the screen is not displaying anything.	The battery is fully depleted.	Ensure the unit is fully charged before use.
The unit does not appear to be charging.	The charging cable is not properly connected.	Confirm the USB cable is firmly connected to the unit on one end and securely plugged into the AC adapter and electrical outlet on the other. To check for a faulty AC adapter, try connecting the USB cable from the unit to a computer's USB port.
The unit turns on, but the screen is dim.	The battery is low.	Recharge the battery.
The unit is ON, but no sensation is felt from the electrode pads.	Both pads are not firmly on the skin / There is a loose connection / The intensity level needs to be increased.	Ensure you are using 2 pads per lead and they are in close proximity to each other, i.e. not on different limbs or too far apart - Make sure both pads are firmly pressed to the skin-Make sure all connections are secure from the unit to the wires and the wires to the pads. Increase the intensity level.

Problem	Cause	Solution
Adhesive electrode pads do not stick to the skin, even after the surface has been cleaned and moistened.	Adhesive gel pads need to be replaced.	Replace the set of adhesive gel pads. New pads can be purchased from your local distributor or from www.itouchrelief.com .
One pad feels stronger than the other.	This is normal. Different areas will react differently.	Nothing needs to be done. Make sure the pads are moist and are making good contact.
During use, the skin feels a painful burning sensation or the stimulation becomes weaker.	Adhesive gel pads are not adhering firmly to the skin or the gel pads are too dry.	Apply a few drops of water to your fingers and rub them on both pads to help maintain the electrodes' adhesiveness. Ensure the pads are pressed firmly to the skin during use.
Did not provide sufficient relief.	Not using it for a sufficient duration or frequency.	Use your MD-9 for 20-60 minutes per session, 3-6 times a day. It is recommended to use it while lying down.
Only one port on the unit works.	Damaged port, or pads or lead wire not conducting properly.	Identify the issue by testing the problematic port with a different lead and set of pads that are known to be working.

Contraindications

- DO NOT use this device if you have any of the following medical conditions:
 1. An implanted cardiac pacemaker, defibrillator, or other implanted metallic or electronic device
 2. Undiagnosed pain syndromes
 3. Diagnosed with cancer
 4. Pregnancy
 5. Acute trauma or recent surgical procedure (within the past six months)
 6. Cardiac problems or heart disease
 7. Epilepsy
 8. Painful and/or atrophied muscles
 9. Abdominal or inguinal hernia
 10. Limited range of motion in skeletal joints
 11. Blood circulatory problems
- The MD-9 unit is intended for use by ADULTS and ONLY on healthy muscles. NEVER use this device on muscles that are atrophied, painful, experiencing spasms, or located on a limb with painful or affected joints.
- The MD-9 unit is not intended for treating any medical condition or disease, nor is it intended for physiotherapy or muscle rehabilitation. It is not to be used on any muscle that is injured or diseased.

- Do not attempt to use the MD-9 unit for muscle reeducation, prevention of muscle atrophy or spasms, improving range of motion, or treating blood flow deficiencies/venous thrombosis.

Warnings

- 1 Stimulation should not be applied over the carotid sinus nerves, especially in individuals with known sensitivity to the carotid sinus reflex.
- 2 Stimulation should not be applied transthoracically, as introducing electrical current into the heart may cause cardiac arrhythmias.
- 3 Stimulation should not be applied transcerebrally.
- 4 Apply electrodes only to normal, intact, and clean skin. Do not apply electrodes over open wounds or over swollen, infected, or inflamed areas or skin eruptions such as phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, etc.
- 5 DO NOT APPLY STIMULATION:
 - Over the frontal area of the neck (near the carotid sinus nerves).
 - Over the neck or mouth, as severe spasms of the laryngeal and pharyngeal muscles may occur, potentially causing difficulty in breathing. Stimulation in these areas may also adversely affect heart rhythm or blood pressure.
 - Transcerebrally.
 - Over swollen, infected, or inflamed areas or skin eruptions (e.g., phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins, etc.).

- 23 -

- Across the chest, as the introduction of electrical current may be fatal. Consult your physician before using this device, as it may cause lethal heart rhythm disturbances in susceptible individuals.
 - Over or near cancerous lesions.
 - If you are epileptic.
 - After experiencing acute trauma or fracture.
 - Following recent surgery.
 - If you have a hernia (abdominal or inguinal).
 - To the frontal, laryngeal, and temporal regions of the neck.
- 6 Never use the MD-9 unit while driving, operating machinery, or during activities where involuntary muscle contractions could pose a risk to yourself or others.
 - 7 The effects of brain stimulation are unknown. Do not apply stimulation across the head or place electrodes on opposite sides of the head.
 - 8 Do not use the device in the bath or shower.
 - 9 Individuals with suspected heart problems or epilepsy should seek appropriate medical advice.
 - 10 Never use the MD-9 unit while sleeping.
 - 11 Never immerse the MD-9 unit in any liquid.

- 24 -

Precautions

- This MD-9 unit should be used only with the leads, electrodes, and accessories supplied by the manufacturer.
- Do not use the MD-9 unit while driving, operating machinery, or during any activity where involuntary muscle contractions may pose a risk of injury.

Adverse Reactions

- You may experience skin irritation or burns beneath the electrodes applied to your skin.
- You may experience headaches or other painful sensations during or after using electrical stimulation near the eyes, head, or face.
- Stop using the MD-9 unit and consult your physician if you experience any adverse reactions.

Location of Stimulation

Stimulation near metal: Do not use the stimulator near metal. This may increase discomfort or cause burns. Remove jewelry, piercings, belt clips, or any removable metal objects near the stimulation area.

Stimulation of the eyes: Do not apply stimulation directly to the eyes.

Stimulation of the neck or mouth: Do not use the stimulator on the neck (especially over the carotid sinus) or mouth. This may cause severe muscle spasms, difficulty breathing, and adverse effects on heart rhythm or blood pressure.

- 25 -

Stimulation of Healthy Skin: Use the stimulator only on healthy, intact skin. Stimulation may aggravate conditions involving lesions or skin diseases.

Stimulation Across the Torso: Do not apply stimulation across the torso (e.g., one electrode on the chest and one on the back). The electrical current passing through the torso can result in potentially fatal disruptions to heart rhythm.

Cranial Stimulation: The effects of stimulation on the brain are unknown. Do not apply stimulation to the head, and never place electrodes on opposite sides of the head.

Conformity to Safety Standards

EMC Statement

IEC 60601-1-2:2014

Conformity to MDD Requirements

IEC 60601-1:2005 + AMD1:2012 / ANSI/AAMI ES60601-1:2005 + A1:2012

IEC 60601-1-11:2015

IEC 60601-2-10:2012

- 26 -

Warranty Information

- This warranty covers defects in materials and workmanship under normal use for a period of 2 years from the date of retail purchase by the original end-user ("Warranty Period"). If a defect arises and a valid claim is received within this period, ITouchRelief will either repair the unit or replace it with a new product or one made from new or serviceable used parts.
- To register your product warranty, visit www.itouchrelief.com, go to the Warranties menu, and select the appropriate option (Standard 2-Year or Lifetime VIP).
- Alternatively, you may complete and mail the warranty registration card included in your package to:

Customer Service
I Touch Relief
2250 nw 114th ave,
Miami FL 33192
U.S.A.

For more information or to request repairs outside the warranty period, visit www.itouchrelief.com.

Manual de Usuario

Español

Contenido

Prólogo	30	Beneficios únicos	43
Información general	31	Principios de aplicación regular	44
Visión general	32	Métodos de aplicación regular	45
Carga de la batería MD-9	33	Dolor en el tronco	45
Características y descripción de los modo	34	Dolor en las articulaciones y extremidades	46
Instrucciones de uso	35	Variaciones en la colocación de los electrodos.	47
Guía de electrodos	36	Solución de problemas	48
Recomendaciones sobre electrodos	37	Contraindicaciones	50
Mantenimiento y cuidado	37	Advertencias	51
Especificaciones ambientales	38	Precauciones	53
Especificaciones técnicas	38	Reacciones adversas	53
Parámetros del pulso	39	Ubicación de la estimulación	53
Descripción del modo TENS	40	Conformidad con normas de seguridad	54
Descripción del modo EMS	41	Información de la garantía	55
Indicaciones de uso	42		

Prólogo

Antes de la operación, lea detenidamente este manual de usuario y asegúrese de comprender todas las instrucciones.

¿Sufres de **DOLOR, TENSION MUSCULAR** o **ESTRÉS**?

El ITouch Relief MD-9 puede relajar rápidamente los músculos tensos y aliviar el dolor. Es un moderno dispositivo de terapia doméstica que utiliza la más avanzada tecnología bioeléctrica.

El ITouch Relief MD-9 está diseñado para proporcionar una cantidad infinita de sensaciones relajantes, profundas y reconfortantes exactamente donde necesitas alivio. Relájate, siéntete bien y rejuvenece tu cuerpo y mente.

No sigas viviendo con tensión física y mental poco saludable.

Disfruta del MD-9 y vive la vida al máximo, ya sea en casa, en el trabajo o de vacaciones. ¡Te encantará cómo se siente!

Por favor, lee atentamente las instrucciones antes de usar este dispositivo.

El MD-9 es un sistema de estimulación muscular operado por batería con doble canal, diseñado para ayudar a aliviar dolores y molestias musculares menores. Consta de dos componentes principales: un módulo electrónico de estimulación que genera las señales necesarias y dos juegos de electrodos ECG pro-neo neonatales con cables de conexión. Está indicado para el alivio temporal del dolor asociado con músculos adoloridos en la parte baja de la espalda, extremidades superiores (brazos), extremidades inferiores (piernas) y articulaciones, causado por el ejercicio o actividades domésticas rutinarias. También está diseñado para estimular músculos sanos con el fin de mejorar y apoyar el rendimiento muscular.

Información general

Incluido en este paquete:

Unidad MD-9
 1 juego de almohadillas adhesivas de un solo lado tamaño GRANDE (2.4 pulgadas – forma redonda)
 1 juego de almohadillas adhesivas de un solo lado tamaño EXTRA GRANDE (3¼ pulgadas – forma rectangular)
 2 cables de electrodos
 Cable USB
 Adaptador de corriente (AC)
 Manual de usuario
 Soporte para almohadillas

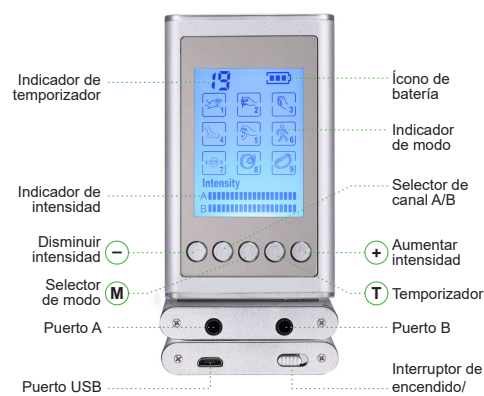
Structure:

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Unidad de control | 7. Salida |
| 2. Cable USB | 8. Pantalla LCD |
| 3. Adaptador de corriente (AC) | 9. Interruptor de encendido/apagado |
| 4. Cables de electrodos | 10. Puerto USB |
| 5. Almohadillas de electrodos | 11. Selector de canal A/B |
| 6. Soporte para almohadillas | |



* En caso de cualquier discrepancia entre el producto físico y las imágenes mostradas, por favor, consulte el producto real.

Visión general: Unidad de control y accesorios



Cargador USB: Se utiliza para cargar la batería del MD-9.



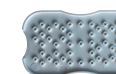
Adaptador de corriente (AC): Se usa con el cable USB para cargar la batería.



Electrodos: Se colocan sobre la piel desnuda para realizar la estimulación.



Cables de electrodos: Conectan el dispositivo a los electrodos.



Soporte para almohadillas: Se utiliza para guardar las almohadillas de electrodos y los cables después de su uso.

Carga de la batería MD-9

* A través de una toma de corriente estándar

- 1 Conecte el adaptador de corriente (AC) a cualquier toma de corriente estándar. 
- 2 Conecte el extremo pequeño del cable USB a la unidad MD-9 y el extremo más grande al adaptador. 
- 3 La carga estará completa cuando el ícono de batería en la pantalla indique que está llena.

* A través de un puerto USB de computadora

- 1 Conecte el extremo pequeño del cable USB a la unidad MD-9 y el extremo más grande a un puerto USB de una computadora (asegúrese de que la computadora esté encendida). 
- 2 La carga estará completa cuando el ícono de batería en la pantalla indique que está llena.

* Notas:

1. La batería de litio puede recargarse utilizando tanto el adaptador de corriente (AC) como el cable USB.
2. **Durante la carga:** Si la unidad está ENCENDIDA, la pantalla mostrará el progreso de la carga. Si la unidad está APAGADA, la pantalla permanecerá en blanco. Sin embargo, la batería se cargará tanto en la posición ENCENDIDA como APAGADA.
3. Cargue la batería durante 8 a 10 horas antes del primer uso.

Características

Dispositivo médico de Clase II aprobado por la FDA

- Pantalla LCD grande y fácil de leer
- Retroiluminación para mayor visibilidad
- Temporizador ajustable (10–60 minutos)
- Garantía de 2 años
- 8 modos de estimulación
- Canales de salida duales
- Batería interna de litio recargable
- 20 niveles de intensidad ajustables

Descripción de los modos

Recomendamos probar cada uno de los 8 modos para determinar cuál proporciona la sensación más cómoda y efectiva para su condición actual. Puede descubrir que un modo en particular o una combinación de modos funciona mejor para usted.

- Ajuste la intensidad a un nivel en el que sienta una ligera vibración muscular y movimientos involuntarios suaves. La sensación debe ser cómoda, nunca dolorosa.
- Cada sesión debe durar al menos entre 10 y 20 minutos.
- Use el dispositivo de 1 a 3 veces al día, según sus necesidades.

Instrucciones de uso

Tres puntos clave para una operación eficaz:

1. **Apunte al punto de dolor:** Coloque las almohadillas de electrodos directamente en el área donde se siente el dolor con mayor frecuencia.
2. **Intensidad:** La intensidad debe aumentarse gradualmente, y es preferible alcanzar el nivel más alto que pueda tolerar cómodamente.
3. **Duración de la aplicación:** Use el dispositivo 2 a 3 veces al día, durante sesiones de 40 a 60 minutos, en un ciclo de 10 días.

- Conecte el cable de electrodos al puerto de salida en la parte superior de la unidad MD-9.
- Enchufe las almohadillas de electrodos al cable.
- Retire la película protectora y coloque ambas almohadillas sobre la piel, asegurándose de que estén en áreas musculares y no se superpongan.
- Encienda la unidad utilizando el interruptor de encendido/apagado en la parte superior del dispositivo.
- Al encender la unidad, esta comenzará automáticamente en el Modo 1.
- Para cambiar de modo, presione el botón M.
- Una vez seleccionado el modo, aumente gradualmente la intensidad usando el botón "+". Para reducirla, presione el botón "-".
- Para ajustar el tiempo de la sesión, presione el botón T.
- ¡Relájese y disfrute de las sensaciones profundas y reconfortantes!

* Notas:

La unidad MD-9 está diseñada pensando en su seguridad. La intensidad de salida solo puede aumentarse presionando el botón "+", lo que garantiza un ajuste gradual y controlado. Incluso en el nivel máximo de intensidad, la salida se mantiene dentro de un rango seguro. Al cambiar de modo, el dispositivo restablecerá automáticamente la intensidad al nivel mínimo, permitiéndole reajustarla cómodamente para el nuevo modo.

Guía de electrodos

- 1 Utilice únicamente los electrodos proporcionados con su dispositivo MD-9. Los electrodos de terceros pueden tener propiedades eléctricas incompatibles y representar un riesgo para la seguridad.
- 2 No comparta los electrodos entre diferentes usuarios. Cada persona debe utilizar su propio juego para evitar reacciones en la piel o el riesgo de contaminación cruzada.
- 3 Apague siempre el dispositivo antes de retirar o reposicionar los electrodos.
- 4 Lave y seque bien la piel antes de aplicar los electrodos para garantizar una adecuada adherencia y funcionamiento.
- 5 Aplique toda la superficie de cada electrodo firmemente y de manera uniforme sobre la piel. No utilice electrodos que no se adhieran correctamente o que solo se adhieran parcialmente.
- 6 Si observa enrojecimiento en la piel bajo los electrodos después de una sesión, espere hasta que la piel se haya recuperado completamente antes de volver a aplicarlos en la misma zona.
- 7 El uso de almohadillas de electrodos que sean demasiado pequeñas o estén mal colocadas puede causar molestias o incluso quemaduras en la piel.

Recomendaciones sobre electrodos

- Los electrodos adhesivos se suministran como accesorio estándar con su unidad MD-9. Estas almohadillas son duraderas y reutilizables.
- Se recomiendan almohadillas de forma redonda y de mayor tamaño para su uso en áreas grandes como los hombros, la cintura, el abdomen y los músculos de las piernas; y almohadillas ovaladas pequeñas para zonas más compactas como los músculos del antebrazo, las articulaciones, etc.

Mantenimiento y cuidado

- 1 Asegúrese de que su piel esté limpia y libre de suciedad, grasa o lociones.
- 2 Antes de aplicar las almohadillas, se recomienda rociar el conductor ITouch Relief en sus dedos y frotarlo suavemente sobre ambas almohadillas. Esto ayuda a mantener la adhesividad de las mismas.
- 3 Después de usar el dispositivo, apáguelo.
- 4 Retire las almohadillas con cuidado.
- 5 Vuelva a colocar las películas protectoras sobre las almohadillas o colóquelas en el soporte correspondiente.
- 6 Desconecte el cable del dispositivo y guárdelo en la caja de almacenamiento.
- 7 Guarde la unidad MD-9 en un lugar fresco y seco hasta su próximo uso.

Especificaciones ambientales

Condiciones de funcionamiento:

Temperatura: de 5 °C a 40 °C (41 °F a 104 °F)

Humedad (sin condensación): 30 % a 75 %

Presión atmosférica: 700 a 1,060 hPa

Condiciones de almacenamiento y transporte:

Temperatura: de -10 °C a 55 °C (14 °F a 131 °F)

Humedad (sin condensación): 10 % a 90 %

Presión atmosférica: 700 a 1,060 hPa

Especificaciones técnicas

Dimensiones: 86mm x 52mm x 11mm

Peso neto: 52g

Fuente de alimentación: DC 3.7V

Parámetros del pulso

MD-9	TABLA: Parámetros de pulso			
Voltaje de alimentación nominal (V)		DC 3.7 V		
Resistencia de carga (Ω)		1000 Ω		
DURACIÓN DEL PULSO (μ s)	Frecuencias de repetición del PULSO (Hz)	Amplitudes de repetición del PULSO (V)	Componente de corriente continua (DC) (V)	Observaciones
100	54	50~90	--	Modo 1
100	6	50~90	--	Modo 2
100	1.28	50~90	--	Modo 3
100	54	50~90	--	Modo 4
100	64	50~90	--	Modo 5
100	55	50~90	--	Modo 6
100	54	50~90	--	Modo 7.1; 7.2
100	<71	50~90	--	Modo 8.1; 8.2; 8.3; 8.4;
100	<60	50~90	--	Modo 9.1; 9.2; 9.3;
100	<48	50~90	--	Modo 10.1; 10.2;
100	8.7	50~90	--	Modo 11
100	<63	50~90	--	Modo 12.1; 12.2; 12.3; 12.4;

Descripción del modo TENS (Alivio del dolor)

Modo 3: Golpeteo – Simula un latido cardíaco secundario. El golpeteo sobre el músculo aumenta el flujo sanguíneo natural del cuerpo y el suministro de oxígeno al área objetivo. También ayuda a eliminar inflamación o hinchazón en la zona tratada.

Modo 4: Piedra Caliente – Modo de relajación. Simula un masaje manual con rodillos para ayudar a que el tejido blando se libere y relaje.

Modo 6: Mezcla – Modo combinado, ideal para enfriamiento después del ejercicio.

Modo 8: Onda Ascendente – Comienza con el Modo 3 (Golpeteo) y aumenta gradualmente la velocidad e intensidad, penetrando más profundamente en el músculo hasta lograr una contracción completa. Luego libera el músculo. Este modo apoya la resistencia y la tolerancia a la fatiga.

Modo 10: Reflexología – Diseñado para usarse con los zapatos. Simula una sesión de reflexología a través de calcetines o zapatos mediante patrones de estimulación variados.

Modo 11: Terapia Auricular – También conocida como "alpha stim" o "microcorriente". Se utiliza con el accesorio de oreja. Simula ondas cerebrales alfa y puede favorecer los patrones de sueño, la regulación del comportamiento y la liberación de endorfinas. También relaja los músculos suboccipitales y promueve la vasodilatación, ayudando a aliviar migrañas y dolores de cabeza.

Descripción del modo EMS (Estimulación muscular)

Modo 1: Amasamiento – Simula los pulgares, dedos y palmas de un terapeuta de masaje real. La sensación suele sentirse como una vibración. Este modo se enfoca en la hipertensión y el estrés, ayudando a aliviar la tensión y restaurar el rango completo de movimiento y flexibilidad.

Modo 2: Acupresión – Proporciona un pulso rápido y enfocado dirigido a nudos musculares o adherencias. Aplica suficiente presión para descomponerlos y liberar el contenido ácido (láctico) acumulado en el tejido muscular.

Modo 5: Ventosas – Simula un movimiento de agarre y estiramiento sobre el músculo. Ayuda a alargar, ensanchar y luego liberar el músculo, mejorando la flexibilidad y movilidad.

Modo 7: Contracción y Sostén – El ciclo de contracción más largo del dispositivo. Simula un movimiento de flexión sostenida para ayudar en la construcción del tejido muscular.

Modo 9: Golpeteo y Amasamiento – Una combinación de contracciones rápidas y lentas para un efecto de estimulación mixta.

Modo 12: Atlas – Diseñado para confusión muscular y mejora del rendimiento atlético.

Indicaciones de uso

TENS:

Se utiliza para el alivio temporal del dolor asociado con músculos adoloridos y tensos en los hombros, cintura, espalda, cuello, extremidades superiores (brazos) y extremidades inferiores (piernas), causados por esfuerzo físico debido al ejercicio o actividades domésticas rutinarias.

Estimulador Muscular Eléctrico (EMS)

Diseñado para estimular músculos sanos, incluyendo los músculos abdominales, con el fin de mejorar o apoyar el rendimiento muscular general.

Ideal para:

- | | | |
|------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| ● Cuello rígido | ● Músculos adoloridos y tensos | ● Dolor de espalda |
| ● Rendimiento muscular | ● Articulaciones adoloridas | ● Alivio general del dolor |

Puntos de uso recomendados:

Hombros, cuello, omóplatos, a lo largo de la columna, parte media y baja de la espalda, abdomen.

Brazos: *bíceps, tríceps, antebrazos.*

Piernas: *pantorrillas, muslos.*

Pies: *dedos, talón, parte media del pie.*

Articulaciones: *hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla, tobillo, etc.*

Beneficios únicos

Alivio rápido – Aunque los resultados pueden variar entre usuarios, muchos reportan un alivio notable después de solo 10 a 20 minutos de uso.

Sin efectos secundarios – Al no involucrar medicamentos ni productos químicos, los estimuladores musculares ITouch Relief son seguros para un uso prolongado. También son seguros para usarse junto con otros medicamentos.

Portátil – Su diseño compacto, del tamaño de un bolsillo, le permite disfrutar del tratamiento en cualquier lugar, cuando lo necesite.

Económico – Este dispositivo puede ahorrarle tiempo y dinero, mientras mejora su función física y su bienestar general. **Fácil de usar** – Los componentes de alta tecnología manejan automáticamente la mayoría de las funciones. El dispositivo está altamente simplificado para facilitar su uso.

Sea responsable – Con los estimuladores musculares ITouch Relief, usted puede hacerse cargo de su propia salud y bienestar.

Ayude a otros – La tensión muscular afecta a casi todos. Ahora, puede ayudar a otros a ayudarse a sí mismos. Ya sea por trabajo, actividad física o causas subyacentes—crónicas o agudas—los dolores musculares son universales. Jóvenes o mayores, todos necesitan alivio y agradecerán su regalo de mejor salud.

Siempre disponible – Está listo cuando lo necesite—las 24 horas del día, todos los días. Puede utilizarlo cuantas veces lo necesite.

Extremadamente efectivo – Un microchip avanzado genera múltiples formas de onda eléctricas terapéuticas preconfiguradas a través de los electrodos. Estas señales proporcionan alivio profundo del dolor muscular y estimulan diversas respuestas musculares, ayudando a reducir significativamente la tensión muscular.

¡Increíblemente efectivo!

Principios de aplicación regular

- **Encuentre el punto exacto de dolor:** Las almohadillas de electrodos deben colocarse directamente sobre el área que suele ser la más dolorosa.
- **Intensidad:** Aumente gradualmente la intensidad hasta el nivel más alto que pueda tolerar cómodamente.
- **Duración de la aplicación:** Utilice el dispositivo de 2 a 3 veces al día, durante sesiones de 40 a 60 minutos, a lo largo de 10 días para obtener resultados óptimos.
- **Existen dos métodos para la colocación de las almohadillas:** modo gemelo y modo opuesto.

Figura 1: **Modo Gemelo**

Fije las dos almohadillas en la parte superior e inferior, o en ambos extremos del mismo lado del cuerpo humano.

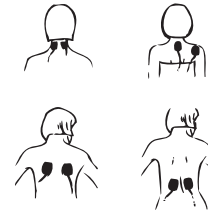
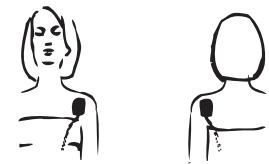


Figura 2: **Modo Opuesto**

Fije las dos almohadillas respectivamente en lados opuestos de la zona de aplicación, como se muestra a continuación.



Métodos de aplicación regular

• Dolor en el tronco

1. Puntos probables de dolor en el tronco

Según la Medicina Tradicional China (MTC), el punto de dolor por presión más sensible es la zona clave para lograr un alivio efectivo. Consulte la Fig.1 para ayudar a identificar estos puntos. Coloque una almohadilla de electrodo directamente sobre el punto de dolor por presión. Aplique la segunda almohadilla de forma simétrica frente a la primera o cerca de ella; pero asegúrese de que las almohadillas no se superpongan. Si hay varios puntos de dolor bien definidos, trate uno a la vez.

2. Posiciones recomendadas para la aplicación de almohadillas en el cuello, los hombros y la espalda (Consulte la Fig.3)

Figura 3



Usa el Modo 1 o 2 durante 30 minutos, seguido por el Modo 3, 4, 5 o 6 durante 30 minutos, alternando entre A, B y C. Para las zonas con dolor significativo, extiende el tiempo de tratamiento y utiliza una intensidad relativamente más alta.

3. Ubicación recomendada de las almohadillas para la cintura (Consulte la Fig.4)

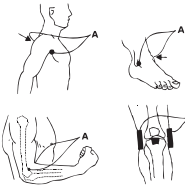
Figura 4



Usa el Modo 1 o 2 durante 30 minutos, luego el Modo 3 o 4 durante 20 minutos, o el Modo 7 u 8 durante 30 minutos. Se recomienda realizar ejercicios ligeros de cintura después de la sesión para mejorar el efecto del tratamiento.

• Dolor en las articulaciones y extremidades

El dolor articular, las lesiones deportivas y las lesiones de tejidos blandos pueden provocar molestias en zonas como el hombro, el codo, la rodilla, la muñeca, el tobillo, etc.



1 Posición de los electrodos

Para el dolor articular, coloque dos almohadillas en lados opuestos (simétricos) de la articulación afectada. Consulte la Fig.2 (modo opuesto) como referencia.

2 Modo y duración

Usa el Modo 1 o 2 durante 30 minutos, seguido del Modo 5 o 6 durante 30 minutos. Aplica el tratamiento de 2 a 3 veces al día para obtener los mejores resultados.

El dolor en los músculos y tendones de las extremidades suele deberse a lesiones deportivas, sobreesfuerzo u otros factores. Los síntomas pueden incluir dolor muscular, hinchazón y espasmos.

1 Posición de los electrodos

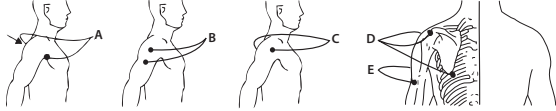
Coloque una almohadilla en cada extremo del músculo afectado, o una sobre el músculo y otra sobre el tendón asociado. Puede ajustar ligeramente la posición de las almohadillas según su comodidad y respuesta.

2 Modo y duración

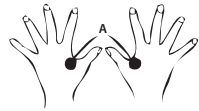
Usa el Modo 3 o 4 durante 20 minutos, seguido del Modo 5 o 6 durante 20 minutos. Consulta a tu médico antes de usar el dispositivo si la lesión implica un desgarro muscular o de tendón.

Variaciones en la colocación de los electrodos

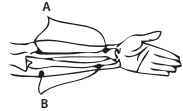
• Hombros



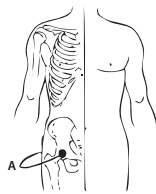
• Manos



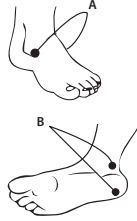
• Antebrazo



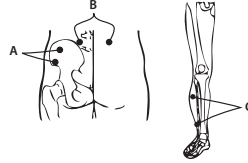
• Cadera



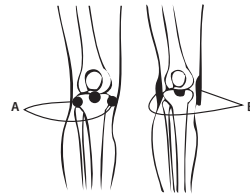
• Pies



• Cintura y pierna



• Rodillas



Solución de problemas

Problema	Causa	Solución
El dispositivo no enciende o la pantalla no muestra nada.	La batería está completamente descargada.	Asegúrese de que la unidad esté completamente cargada antes de usarla.
La unidad no parece estar cargándose.	El cable de carga no está conectado correctamente.	Confirme que el cable USB esté firmemente conectado a la unidad por un extremo y correctamente enchufado al adaptador de corriente y a la toma eléctrica por el otro. Para comprobar si el adaptador de corriente está defectuoso, intente conectar el cable USB de la unidad al puerto USB de una computadora.
La unidad se enciende, pero la pantalla está tenue.	La batería está baja.	Recargue la batería.
La unidad está ENCENDIDA, pero no se siente ninguna sensación en las almohadillas de electrodos.	Ambas almohadillas no están firmemente colocadas en la piel / Hay una conexión suelta / Es necesario aumentar el nivel de intensidad.	Asegúrese de usar 2 almohadillas por cable y que estén colocadas cerca una de la otra, es decir, no en extremidades diferentes ni demasiado separadas. Asegúrese de que ambas almohadillas estén firmemente adheridas a la piel. Verifique que todas las conexiones estén bien ajustadas, desde la unidad hasta los cables y de los cables a las almohadillas. Aumente el nivel de intensidad.

Problema	Causa	Solución
Las almohadillas adhesivas de electrodos no se adhieren a la piel, incluso después de haber limpiado y humedecido la superficie.	Es necesario reemplazar las almohadillas de gel adhesivas.	Reemplace el juego de almohadillas de gel adhesivas. Puede adquirir nuevas almohadillas a través de su distribuidor local o en www.itouchrelief.com .
Una almohadilla se siente más fuerte que la otra.	Esto es normal. Diferentes áreas reaccionarán de manera diferente.	No es necesario hacer nada. Asegúrese de que las almohadillas estén húmedas y hagan buen contacto.
Durante el uso, la piel siente una sensación de ardor dolorosa o la estimulación se vuelve más débil.	Las almohadillas de gel adhesivas no se adhieren firmemente a la piel o están demasiado secas.	Aplique unas gotas de agua en los dedos y frótelas sobre ambas almohadillas para ayudar a mantener la adherencia de los electrodos. Asegúrese de que las almohadillas estén firmemente presionadas contra la piel durante el uso.
No proporcionó un alivio suficiente.	No se está utilizando durante un tiempo o con una frecuencia suficientes.	Utilice su MD-9 durante 20–60 minutos por sesión, de 3 a 6 veces al día. Se recomienda usarlo mientras está acostado.
Solo funciona un puerto de la unidad.	Puerto dañado o los electrodos o cables no conducen correctamente.	Identifique el problema probando el puerto defectuoso con un cable y un conjunto de electrodos que se sepa que funcionan correctamente.

Contraindicaciones

- NO utilice este dispositivo si presenta alguna de las siguientes condiciones médicas:
 1. Marcapasos cardíaco implantado, desfibrilador u otro dispositivo metálico o electrónico implantado
 2. Síndromes de dolor no diagnosticados
 3. Diagnóstico de cáncer
 4. Embarazo
 5. Trauma agudo o procedimientos quirúrgicos recientes (dentro de los últimos seis meses)
 6. Problemas cardíacos o enfermedades del corazón
 7. Epilepsia
 8. Músculos dolorosos y/o atrofiados
 9. Hernia abdominal o inguinal
 10. Movimiento articular limitado
 11. Problemas de circulación sanguínea
- La unidad MD-9 está destinada al uso exclusivo de ADULTOS y ÚNICAMENTE en músculos sanos. NUNCA utilice este dispositivo en músculos que estén atrofiados, adoloridos, con espasmos o ubicados en extremidades con articulaciones dolorosas o afectadas.
- La unidad MD-9 no está destinada al tratamiento de ninguna condición médica o enfermedad, ni para fisioterapia o rehabilitación muscular. No debe utilizarse en músculos lesionados o enfermos.

- No intente utilizar la unidad MD-9 para reeducación muscular, prevención de atrofia o espasmos musculares, mejora del rango de movimiento o tratamiento de deficiencias en el flujo sanguíneo/trombosis venosa.

Advertencias

- 1 No se debe aplicar estimulación sobre los nervios del seno carotídeo, especialmente en personas con sensibilidad conocida al reflejo del seno carotídeo.
- 2 No se debe aplicar estimulación transtorácica, ya que introducir corriente eléctrica en el corazón puede causar arritmias cardíacas.
- 3 No se debe aplicar estimulación transcraneal.
- 4 Aplique los electrodos solo sobre piel normal, intacta y limpia. No aplique los electrodos sobre heridas abiertas ni sobre áreas inflamadas, infectadas, hinchadas o con erupciones cutáneas como flebitis, tromboflebitis, várices, etc.
- 5 NO APLIQUE ESTIMULACIÓN:
 - Sobre el área frontal del cuello (cerca de los nervios del seno carotídeo).
 - Sobre el cuello o la boca, ya que podrían producirse espasmos severos de los músculos laríngeos y faríngeos, lo cual puede dificultar la respiración. La estimulación en estas áreas también puede afectar negativamente el ritmo cardíaco o la presión arterial.
 - De forma transcraneal.
 - Sobre áreas inflamadas, infectadas o hinchadas, o sobre erupciones cutáneas (como flebitis, tromboflebitis, várices, etc.).

- A través del pecho, ya que la introducción de corriente eléctrica puede ser fatal. Consulte a su médico antes de usar este dispositivo, ya que puede causar alteraciones letales del ritmo cardíaco en personas susceptibles.
 - Sobre o cerca de lesiones cancerosas.
 - Si usted es epiléptico.
 - Después de haber sufrido un trauma agudo o una fractura.
 - Después de una cirugía reciente.
 - Si tiene una hernia (abdominal o inguinal).
 - En las regiones frontal, laríngea y temporal del cuello.
- 6 Nunca use la unidad MD-9 mientras conduce, opera maquinaria o realiza actividades donde las contracciones musculares involuntarias puedan representar un riesgo para usted u otros.
 - 7 Se desconocen los efectos de la estimulación cerebral. No aplique estimulación en la cabeza ni coloque electrodos en lados opuestos de la cabeza.
 - 8 No use el dispositivo en el baño o la ducha.
 - 9 Las personas con sospechas de problemas cardíacos o epilepsia deben buscar asesoramiento médico adecuado.
 - 10 Nunca use la unidad MD-9 mientras duerme.
 - 11 Nunca sumerja la unidad MD-9 en ningún líquido.

Precauciones

- Esta unidad MD-9 debe usarse únicamente con los cables, electrodos y accesorios suministrados por el fabricante.
- No utilice la unidad MD-9 mientras conduce, opera maquinaria o durante cualquier actividad en la que las contracciones musculares involuntarias puedan representar un riesgo de lesión.

Reacciones adversas

- Puede experimentar irritación cutánea o quemaduras debajo de los electrodos aplicados sobre la piel.
- Puede experimentar dolores de cabeza u otras sensaciones dolorosas durante o después de usar la estimulación eléctrica cerca de los ojos, la cabeza o el rostro.
- Deje de usar la unidad MD-9 y consulte a su médico si experimenta alguna reacción adversa.

Ubicación de la estimulación

Estimulación cerca del metal: No utilice el estimulador cerca de objetos metálicos. Esto puede aumentar la incomodidad o causar quemaduras. Retire joyas, piercings, clips de cinturón o cualquier objeto metálico removible cerca del área de estimulación.

Estimulación de los ojos: No aplique estimulación directamente sobre los ojos.

Estimulación del cuello o la boca: No utilice el estimulador en el cuello (especialmente sobre el seno carotídeo) ni en la boca. Esto puede causar espasmos musculares severos, dificultad para respirar y efectos adversos en el ritmo cardíaco o la presión arterial.

Estimulación de la piel sana: Use el estimulador solo sobre piel sana e intacta. La estimulación puede agravar afecciones que involucren lesiones o enfermedades cutáneas.

Estimulación a través del torso: No aplique estimulación a través del torso (por ejemplo, un electrodo en el pecho y otro en la espalda). La corriente eléctrica que atraviesa el torso puede causar alteraciones potencialmente fatales en el ritmo cardíaco.

Estimulación craneal: Se desconocen los efectos de la estimulación en el cerebro. No aplique estimulación en la cabeza y nunca coloque electrodos en lados opuestos de la cabeza.

Conformidad con normas de seguridad

Declaración EMC

IEC 60601-1-2:2014

Conformidad con los Requisitos de la MDD

IEC 60601-1:2005 + AMD1:2012 / ANSI/AAMI ES60601-1:2005 + A1:2012

IEC 60601-1-11:2015

IEC 60601-2-10:2012

Información de la garantía

- Esta garantía cubre defectos de materiales y mano de obra bajo uso normal durante un período de 2 años a partir de la fecha de compra minorista por el usuario final original ("Período de Garantía"). Si surge un defecto y se recibe un reclamo válido dentro de este período, ITouchRelief reparará la unidad o la reemplazará con un producto nuevo o con uno fabricado con piezas nuevas o reutilizables en buen estado.
- Para registrar la garantía de su producto, visite www.itouchrelief.com, acceda al menú de Warranties (Garantías) y seleccione la opción correspondiente (Garantía estándar de 2 años o VIP de por vida).
- Alternativamente, puede completar y enviar por correo la tarjeta de registro de garantía incluida en su paquete a:

Servicio al Cliente
I Touch Relief
2250 nw 114th ave,
Miami FL 33192
U.S.A.

Para más información o para solicitar reparaciones fuera del período de garantía, visite www.itouchrelief.com.